

Informations pour les coureurs :

SYMBOLES PARTICULIERS

-  Gros arbre
-  Résineux particulier
-  Souche
-  Butte ou ancienne souche terreuse
-  Anciens soubassements de cabane forestière, charbonnière
-  Cabane de branchages, panneaux, etc.

Les gros arbres sont en général des gros chênes remarquables dans leur environnement.

Les zones de fougères, sèches à cette période mais pas encore aplaties en général, sont cartographiées avec le symbole IOF n°407 « Végétation basse, vitesse ralentie, bonne visibilité ». Les fougères peuvent parfois rendre peu visibles certains fossés.



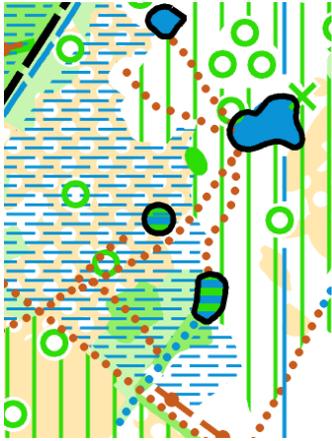
Conditions météo des semaines passées :

Cela ne vous aura pas échappé, l'été et le début de l'automne ont été exceptionnellement arrosés. Les conditions de course dans la forêt sont sensiblement moins bonnes qu'habituellement à cette période de l'année et en tout cas que lorsque la cartographie a été refaite début 2024 : les mares, les dépressions et les fossés, d'habitude secs à cette période, sont souvent en eau. De plus, dans certaines zones très mal drainées, les herbes sont plus hautes qu'à l'accoutumé et le sol potentiellement un peu spongieux ou instable, impliquant une réduction de la courabilité ou un accroissement de l'effort physique pour avancer.

Les tracés ont donc été adaptés ces derniers jours pour tenir compte de ces conditions exceptionnelles, en évitant les secteurs les plus pénibles et en raccourcissant un peu les distances.

Sur les zones habituellement très dégagées le long des parcours (cartographiées initialement en blanc ou en jaune), lorsque nous avons estimé que le simple fait de lever un peu les genoux ne

suffisait pas pour passer convenablement, nous avons ajouté une trame de « marais peu visible » (symbole IOF n°310). Leur dessin n'est certes pas exhaustif et est assez subjectif mais nous espérons qu'il vous permettra de mieux construire vos itinéraires. Merci de votre compréhension.



Symbole n°310 : Ici, cela ne signifie pas forcément que vous aurez les pieds dans l'eau, mais que vous risquez d'y avoir des appuis au sol très instables et d'y être un peu scotchés en traversant la zone.