



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : AS IGN
Directeur de course : Hervé Quinquenel
Délégué – Arbitre régional : Gérard Lefrançois
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Adriaan Daem
Traceur régional CO à pied : Sébastien Collaudin (stagiaire)
GEC : Christian Karpyn

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Forêt de Notre-Dame 2
Relevés : 2024
Cartographe : Hervé Quinquenel

Échelle : 10000

Équidistance : -

Type de terrain : Ancienne forêt royale, très plate, nombreux fossés, dépressions, mares.



ACCÈS

Fléchage : La Queue-en-Brie, carrefour D4-rue du Général de Gaulle / Chemin des Marmoussets
Coordonnées : 48.779, 2.583
Transports en commun : Arrêt *Petit Caporal* – La Queue-en-Brie à 1km
Distance parking-accueil : 500m
Distance accueil-départ : 300m
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 9h15

Départ : 9h30

Heure de dernier départ : 12h00

Heure de fermeture des circuits : 14h00

Remise des récompenses : -



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 10
Nombre de circuits initiation : 5



RÉSULTATS

En direct et après la course :
<https://www.coasign.fr>

Nom du circuit	Distance à vol d'oiseau	Dénivelée	Nombre de postes	Echelle carte	Format carte
Violet long	9.9 km	0m	23	1/10000	A3
Violet moyen	7.4 km	0m	16	1/10000	A3
Violet court	5.6 km	0m	11	1/10000	A3
Violet très court	4.2 km	0m	10	1/10000	A4
Orange	5,7 km	0m	12	1/10000	A4
Jaune long (hors challenge régional)	6.1 km	0m	12	1/10000	A4
Jaune	3.9 km	0m	11	1/10000	A4
Bleu	2,6 km	0m	10	1/7500	A4
Vert	2,6 km	0m	10	1/7500	A4
Blanc	1,7km	0m	7	1/7500	A4



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



SERVICES

SIAC activé

Location de puce (non SIAC) : gratuit avec caution



TARIFS

Licenciés FFCO, UNSS et FFSU :

- Circuit Blanc* : 3€
- Jeunes jusqu'à H/D-18 : 6€
- Adultes : 9 €

Non-licenciés FFCO :

- Circuit Blanc : 4€
- Jeunes :
 - Circuits non chronométrés et circuits chronométrés niveaux vert, bleu et Jaune (Pass'Loisir Santé) 8 €
 - Circuits chronométrés niveaux orange et violet (Pass'Compétition) 12 €
- Adultes :
 - Circuits non chronométrés et circuits chronométrés niveaux vert, bleu et Jaune (Pass'Découverte Compétition) 11€
 - Circuits chronométrés niveaux orange et violet (Pass'Compétition) 15 €

* : pour le circuit blanc, le tarif réduit spécial n'est pas pris en compte dans la fiche de pré-inscription sur le site FFCO.



INSCRIPTIONS

Préinscription recommandée avant le lundi 11 novembre 23h59 sur le site

<https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/3223/>

Pour les non licenciés FFCO, contactez-nous : coasign@ign.fr

Réservation d'horaire de départ disponible à partir du 12/11 sur le site <https://www.coasign.fr>

Inscription possible sur place dans la limite des cartes disponibles

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Hervé Quinquenel

0678006088

coasign@ign.fr

<https://www.coasign.fr>



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Réglementation (extrait): **Contraintes dans le choix du circuit :**

Les licenciés compétition HD 18 et au-delà peuvent s'inscrire sur n'importe quel circuit.

Les Licenciés compétition de 16 ans et – sont limités :

- HD 16 : maximum circuit Violet-Noir moyen,
- HD 14 : maximum circuit Violet-Noir très court,
- HD 12 : maximum circuit Jaune,
- HD 10 : maximum circuit Bleu.

- NB : les jeunes sur liste ministérielle, en pôle ou appartenant au groupe GRIFCO Performance peuvent courir sur le circuit de leur choix sur validation du CTRS

Tout jeune courant sur un circuit interdit à sa catégorie sera déclassé.

Les Licenciés Découverte Compétition et les Pass'Découverte Compétition peuvent courir sur le circuit jaune au maximum.

Les Pass'compétition peuvent courir sur l'ensemble des circuits.

Les licenciés « LOISIR SANTE » et les Pass'Loisir Santé ne peuvent pas courir sur un circuit de compétition chronométré.

NB pour les non licenciés : pour être chronométrés vous devez obligatoirement consulter et répondre à ce formulaire de santé

-1° modèle pour les majeurs : https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/questionnaire_de_sante_FFCO.pdf

-2° modèle pour les mineurs : https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf

-3° Prendre connaissance des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport :

[https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/10reglesd'or\(FRAnglais\).pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/10reglesd'or(FRAnglais).pdf)

- Enfin compléter, signer puis envoyer ou présenter votre attestation de santé (modèle pour les majeurs, modèle pour les mineurs)

«**Soyez respectueux**» :

- **des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures).**

- **des autres usagers.**



LIGUE D'ÎLE-DE-FRANCE
COURSE D'ORIENTATION

